



# Seure bé

Lletra i música: Dàmaris Gelabert

Seure bé a la cadira,  
diuen que és tan important;  
no crec que sigui mentida,  
si sempre hi insisteixen tant.

Seguint quatre instruccions  
aprendràs a seure bé,  
si l'escoltes amb atenció  
i aprens aquesta cançó.

Els peus a terra, un, dos;  
el cul enrere, un, dos;  
l'esquena recta, un, dos;  
el coll amunt, mira endavant.

El cos t'ho agrairà,  
et faràs més fort i alt,  
l'esquena no patirà, no!  
Seure bé és molt important.