



Escolta el silenci

Lletra i música: Dàmaris Gelabert

Escolta, sent:
escolta el silenci.
Repòs vol el teu cos,
el soroll s'ha fos.

Posa't la mà en el pit,
sent el batec del cor;
és un tic-tac fluix i petit,
segueix el ritme com un tambor.

L'aire va entrant pel nas;
torna a sortir, s'en va.
Sent el teu cos, el dolç compàs,
flueix el ritme en respirar.

Escolta, sent...