



Mou el cos

Lletra i música: Dàmaris Gelabert, Adrià Martínez i Laia Martínez

Si el que vols és passar't-ho bé,
mou el cos i veuràs com et sents.
Deixa't anar, tot a punt per ballar,
escolta bé el que ara et direm:

Mou el cap, cap als dos costats,
i les espatlles amunt i avall.
Fes l'onada amb el braç,
segueix-la amb l'altre braç.
Mou el cul i deixa't portar.

Ho pots sentir
des dels dits fins al melic,
tanca els ulls i gaudeix,
i no pensis en res.
El teu cos s'enlaira!

Mou, mou, mou el cos
I salta fins a la lluna.
Mou, mou, mou el cos
I mou-te com un robot.
Mou, mou, mou el cos
com si ballessis amb puntes.
Mou, mou, mou el cos.
Tu saps com moure-ho tot.

Mou els peus, puntes i talons
també pots fes servir els genolls.
Ara un pas, endarrere, endavant.
Fem un món que es mogui amb cançons.
Mans al cel i piquem plegats,
aquesta música ens fa vibrar
i amb els braços amunt celebrem el conjunt;
ritme i cos sempre connectats.

Ho pots sentir...

Mou, mou, mou el cos...